

LEGNO PER INTERNI

LA BELLEZZA DIVENTA SALUTE

A CURA DI M.T. SAN JUAN

Gli essere umani trascorrono in media il 90% della loro vita in interni: casa, scuola, ufficio. È inevitabile che il benessere di tutti noi sia indissolubilmente legato alle caratteristiche degli ambienti in cui ci troviamo. Ma quale materiale incarna meglio l'idea di comfort?

Per la maggior parte delle persone il materiale più piacevole, caldo e accogliente è senza dubbio il legno. Oltre ad un forte potere "emozionale" il legno ha anche la formidabile proprietà di rilasciare calore quando fa freddo e abbassare la temperatura quando fa caldo. Una caratteristica decisamente interessante in tempi di risparmio energetico.

L'Università di Aalto in Finlandia, in collaborazione con numerose Università e partner europei, ha da poco pubblicato i risultati di un lungo progetto di ricerca che aveva l'obiettivo di misurare scientificamente sulle persone gli effetti del legno nelle abitazioni e nei luoghi di cura.

Wood2new (www.wood2new.org), questo il nome del progetto, dal 2014 ha condotto analisi, interviste e focus group in Finlandia, Austria, Belgio, Norvegia, Gran Bretagna e Germania. I dati testimoniano come la presenza del legno porti ad un miglioramento della qualità di vita e ad una riduzione dello stress.

LEGNO E SALUTE

Un interessante esperimento è stato condotto presso il **St. Olavs Hospital** a Trondheim, in Norvegia. Obiettivo della ricerca era capire se esiste una correlazione tra il benessere dei pazienti e la presenza di elementi naturali nelle stanze di degenza.

Nel reparto ortopedico sono state preparate tre camere singole con caratteristiche particolari: nella "Camera con legno" questo materiale era in mostra ovunque, dal pavimento all'arredo. La "Camera con paesaggio" era addobbata con una grande fotografia panoramica, mentre nella "Camera d'arte" si trovava, appunto, un'opera d'arte.

Ben 210 pazienti, quasi tutti arrivati nel reparto



Pare ci sia un collegamento tra architettura, materiali e salute. Il legno utilizzato ad esempio in ospedale può migliorare i processi di guarigione e ridurre la durata del ricovero



per un intervento chirurgico al ginocchio o all'anca, sono stati assegnati casualmente all'una o all'altra stanza. Durante il loro soggiorno sono stati invitati a compilare un questionario. I risultati hanno evidenziato che il dolore e alcuni segnali di stress nei pazienti sono diminuiti più velocemente nella stanza di legno rispetto alle altre camere.

Pare ci sia dunque un collegamento tra architettura, materiali e salute. Il legno utilizzato in ospedale può migliorare i processi di guarigione e ridurre la durata del ricovero.

COSA RENDE IL LEGNO COSÌ APPREZZATO?

Colore e sensazioni tattili sono le caratteristiche dei materiali che più colpiscono le nostre percezioni e ci guidano nelle scelte degli interni in maniera non sempre conscia.

In un test condotto in Austria, alcune persone sono state bendate e sono state invitate a toccare delle superfici con mani e piedi nudi.

Per ciascuna prova potevano dare un voto da 1 a 5 alla temperatura percepita e al comfort del materiale. Davanti a loro sono state poste tavole di pino, larice e rovere verniciate, oliate e grezze con effetto levigato, spazzolato e piattato.

Tra un legno e l'altro sono stati inseriti materiali di diverso tipo come ceramica, linoleum, marmo e laminato. Ogni superficie è stata presentata tre volte alla temperatura di 18°, 23° e 28°.

La superficie di legno è stata giudicata mediamente più calda rispetto agli altri materiali. Ceramica e marmo, per esempio, anche a 28° talvolta sono

"IL LEGNO VA PROVATO, VA SENTITO SULLA PELLE COME UN VESTITO"

"Togliete le scarpe e camminate sul parquet!" Questo è l'invito che **Alfiero Bulgarelli**, titolare della storica azienda di parquet **Bulgarelli 1921 di Mantova**, rivolge ai clienti che entrano negli showroom di Moglia (MN) e Mantova per scegliere un pavimento.

La famiglia Bulgarelli produce e posa pavimenti in legno da quasi un secolo. Con grande esperienza e passione preserva le particolarità naturali del legno grazie a finiture artigianali.

"Per la finitura utilizziamo olii e cere biocompatibili. Così capita che il parquet sprigioni un profumo dolce e leggero", racconta Bulgarelli. "Alla fine la scelta è una questione di emozioni". **Info: www.bulgarelli1921.it**



L'USO DEL LEGNO NELLE ABITAZIONI PORTA AL BENESSERE PSICO-FISICO DEI SUOI ABITANTI. LO CONFERMA IL PROGETTO WOOD2NEW

stati percepiti come freddi.

Le persone sono state per lo più in grado di riconoscere il legno dalle sole sensazioni tattili, definendolo più confortevole rispetto ad altri materiali, tranne quando questo era verniciato. La verniciatura snatura il carattere del legno: in diversi, soprattutto a basse temperature, hanno scambiato il legno verniciato per un materiale plastico.

Il legno richiama alla mente la natura, la tranquillità, le cose vere e profonde della vita. Se ai risultati della ricerca sommiamo le caratteristiche fisiche che ne fanno un materiale eccellente per il risparmio energetico e un naturale divoratore di anidride carbonica, non possiamo che auspicare nelle abitazioni dei prossimi decenni un maggiore utilizzo di legno da foreste certificate. A quanto sembra, risparmieremo energia e guadagneremo in salute.

